



JANVIER 2026

Le bulletin d'information de la CFE-CGC Naval Group

En ce début de nouvelle année, la **CFE-CGC** vous adresse ses meilleurs vœux de bonheur, de santé, de réussite, de prospérité et de sérénité à vous ainsi qu'à tous vos proches.

Du temps pour soi ainsi que pour celles et ceux que l'on aime.
De beaux projets personnels, des rires et de la bonne humeur tout au long de l'année.

Ainsi que de belles réussites professionnelles et du plaisir dans vos activités, tout en veillant à trouver et maintenir l'équilibre entre votre vie personnelle et votre vie professionnelle.



Salariés & parents

Selon une étude de l'APEC, **37% des cadres parents d'enfants mineurs, déclarent rencontrer des difficultés à concilier vie perso et pro (10 points de plus que les cadres non-parents ou parents d'enfants majeurs).** Ce chiffre se retrouve dans les mêmes proportions pour les non cadres parents d'enfants mineurs. La **CFE-CGC** vous expose des actions à mener [dans ce document](#) (QR Code). La future négociation sur la QVCT sera l'occasion de proposer des mesures fortes et concrètes en faveur de la parentalité.



KEEP CALM AND VOTE CFE-CGC

L'emploi des Seniors ne doit pas être vu comme un coût !

Garder les Seniors dans l'entreprise est un enjeu économique, industriel et stratégique à prendre en considération. Les plus de 50 ans sont souvent au cœur de nos métiers. Leur expérience fait tourner Naval Group, garantit la sécurité, la précision, la fiabilité des productions et participe à la transmission des savoirs.

À la **CFE-CGC**, nous accompagnons les salariés expérimentés pour :

- ◆ être reconnus pour leur expertise,
- ◆ faire le point sur leurs droits,
- ◆ négocier des aménagements de poste ou de temps de travail (3x8, pénibilité, ergonomie...),
- ◆ anticiper et sécuriser leur fin de carrière,
- ◆ se repositionner sur des fonctions clés : qualité, méthodes, maintenance préventive, coordination, référent sécurité, formateur interne...
- ◆ transmettre leurs savoir-faire aux nouveaux arrivants - un enjeu vital dans des métiers en tension.

Notre objectif : défendre l'employabilité, la dignité et la reconnaissance des salariés expérimentés. Nos établissements ont besoin de **leur expérience pour contribuer** à la réussite des programmes !

Histoire maritime : le saviez-vous ?

Quitter le port un vendredi

Certains marins pêcheurs de Basse-Bretagne évitent d'appareiller un vendredi, signe de mauvais présage.

Cette superstition aurait une origine religieuse. Une autre explication habituelle renvoie au jour de paie traditionnel, qui était le jeudi. La paie suppose une soirée de fête. L'appareillage le vendredi mobilisait des matelots souvent quelque peu vaseux, d'où un nombre d'accidents plus élevé. Cette superstition se rencontre également en Haute-Normandie. Le vendredi 2 avril 1529, dans le port de Dieppe, malgré un vent d'est favorable à l'appareillage du *Sacre* et de *La Pensée* pour la première expédition française vers l'Extrême-Orient. Jean Parmentier préfère attendre le lendemain.



L'agenda social de janvier 2026

- 06/01 : Négociations GEPPMM
- 19/01 : Commission de suivi PSE Bagneux
- 22/01 : Commission Économique
- 22/01 : Commission Sociale
- 28/01 : CSE Central
- 29/01 : GEPPMM (ex GPEC)
- 29/01 Comité QVT

Notre ADN, vous représenter, vous informer, vous défendre !

Vous partagez nos valeurs ? Vous aimez nos publications ? Vous souhaitez être acteur de la vie de votre entreprise ?

Osez l'aventure syndicale, adhérez à la CFE-CGC !

Retrouvez nous sur : <https://cfecgc-naval.fr/>



J'adhère

